



# Een zinvolle daginvulling

Hoe kan het NAH-Centrum Tiel jou helpen?

Heb jij niet-aangeboren hersenletsel? Een lichamelijke beperking? Of word je ouder en kun je daardoor steeds minder? Dan kun jij naar het NAH-Centrum van Pluryn in Tiel. Je kunt er heen voor fijne passende dagbesteding. Of om anderen te ontmoeten.

Bij ons krijg je betekenisvolle dagbesteding. Wij zorgen voor een fijne en stimulerende omgeving. Een plek waar iedereen zich veilig en welkom voelt.



**NAH-Centrum Tiel**  
[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)



**Pluryn**

### **Afwisselende dagprogramma's**

Dagbesteding bij NAH-Centrum Tiel is elke dag anders. We bieden afwisselende programma's, die wekelijks terugkomen. De programma's zijn gericht op het prikkelen van de hersenen. Of op fysieke activiteiten die structuur en voldoening geven. Ze sluiten aan bij de wensen, mogelijkheden en talenten van de deelnemers.

### **Fysiek, creatief en altijd gezellig**

Je kunt ook fysiek aan de slag. Bijvoorbeeld door lekker te bewegen met sport en spelprogramma's. In het open atelier programma is veel ruimte voor creativiteit. Hier kun jij jouw ideeën tastbaar maken.

Sociale interactie is belangrijk. Mensen ontmoeten. Samen lachen, praten of een spelletje doen. En genieten van elkaars gezelschap! Het is belangrijk om je verbonden te voelen met anderen. Sociaal contact is goed voor je gezondheid. Bij NAH-Centrum Tiel tref je lotgenoten. Elkaar ontmoeten kan heel waardevol zijn.



Dagbesteding is gezellig bij het NAH-Centrum Tiel

### **Voor wie is NAH-Centrum Tiel?**

Wij zijn er voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Heb je een andere beperking? En denk je dat onze dagbesteding kan helpen? Ook dan kun je bij ons terecht.

Bijvoorbeeld als je een lichamelijke beperking hebt. Of als je ouder wordt en daardoor minder kunt. Voor dagbesteding is een WMO-beschikking nodig. Voor taxivervoer is een vervoersindicatie nodig. Bij een geldige WLZ-indicatie kan ondersteuning via het onderdeel dagbesteding betaald worden. Dit is eventueel met vervoer.

### **Meer weten?**

Het Klantenbureau helpt je graag. Bel 088 - 779 50 00 of mail naar [klantenbureau@pluryrn.nl](mailto:klantenbureau@pluryrn.nl). Je kunt ook met het NAH-Centrum bellen: tel. 06 - 18 41 08 08. Je vindt ons aan de Predikbroedersweg 14 in Tiel.