



ThuisBest

Zo snel mogelijk weer naar huis

Een kind hoort thuis op te groeien. Helaas lukt dat niet altijd. Soms zijn de problemen thuis en op school te groot. Eerdere hulpverlening heeft niet geholpen. Herken je dat in jullie gezin? Dan is ThuisBest mogelijk een oplossing. Je kind woont dan kort op een behandelgroep van Pluryn. Daarnaast volgen jullie als gezin Multi Systeem Therapie. Zo voorkomen we dat een langere uithuisplaatsing nodig is. Je kind komt zo snel mogelijk weer naar huis.

ThuisBest is een behandeling van Pluryn in Oosterbeek. Lees er meer over in deze folder.

Wat is ThuisBest?

ThuisBest combineert kortdurende opname en behandeling van de jongere bij Pluryn en gezinsbehandeling thuis. Dit zorgtraject duurt gemiddeld vijf maanden. We kunnen starten als de jongere mee wil werken aan plaatsing op de behandelgroep. Het gaat om ongeveer zes weken verblijf bij Pluryn locatie Jan Pieter Heije in Oosterbeek. Op hetzelfde moment start het gezin met Multi Systeem Therapie. Als de jongere weer thuis is, gaat de therapie nog door.

Voor wie is ThuisBest?

ThuisBest is voor jongeren van 10 t/m 19 jaar met een licht verstandelijke beperking en complexe gedragsproblemen. Er zijn problemen op meerdere leefgebieden. De problemen zijn zo groot, dat de ouders de regie kwijt zijn.

Kort verblijf op de behandelgroep

Je kind woont zes weken op een behandelgroep bij Pluryn. In die weken gaat je kind zoveel mogelijk naar de eigen school en vrijetijdsbesteding. Pedagogisch medewerkers van de behandelgroep werken goed met het team van MST samen. Stap voor stap werken we ernaar toe dat je kind weer volledig thuis woont.

Het hele netwerk doet mee

Multi Systeem Therapie (MST) vindt plaats in jullie eigen omgeving. Met mensen die de meeste invloed hebben op je kind. We betrekken het hele netwerk: het gezin, de school, familie, vrienden en de buurt. Dit noemen we het systeem. We maken een behandelplan met de doelen die we samen stellen. Daarbij kijken we goed wat het probleemgedrag veroorzaakt. Alle betrokkenen gaan aan de slag om bestaande patronen te doorbreken. Door veel te oefenen, leert de omgeving beter met het gedrag van het kind om te gaan. Hierdoor zorgen jullie samen voor gedragsverandering.

24 uur per dag bereikbaar

Na de start van MST zijn er gemiddeld drie sessies per week bij jullie gezin. Er zijn ook sessies op school en andere belangrijke plekken. Daarnaast bezoekt de therapeut je kind tijdens het verblijf op de behandelgroep.

Hebben jullie buiten deze momenten ondersteuning nodig, omdat er problemen zijn? Onze bereikbaarheidsdienst staat 24/7 voor jullie klaar om mee te denken en te ondersteunen.

Omgaan met moeilijke situaties

ThuisBest versterkt het gezin en het netwerk. We willen bereiken dat jullie als gezin zelf kunnen omgaan met moeilijke situaties. Met ondersteuning vanuit jullie eigen netwerk. Hier werken we in vijf maanden naartoe. Is dit doel bereikt? Dan maakt de therapeut samen met jullie een plan om terugval te voorkomen. Is er na ThuisBest nog verdere hulp nodig? Dan denken we samen na over vervolghulpverlening.

ThuisBest werkt

MST is een bewezen effectieve gezinsbehandeling in de thuissituatie. Ook resultaten uit wetenschappelijk onderzoek naar ThuisBest zijn positief:

- Jongeren hebben minder gedragsproblemen na ThuisBest.
- Ouders hebben minder stress na ThuisBest.
- Het korte verblijf in de behandelgroep en MST versterken elkaar. Daardoor behalen we sneller betere resultaten.
- Gezinnen ervaren dit zorgtraject als één geheel. Door de nauwe samenwerking van pedagogisch medewerkers op de behandelgroep en de MST-therapeut.

Meer informatie

Heb je vragen over ThuisBest? Stel ze aan het Klantenbureau van Pluryn. Bel 088 – 779 50 00 of mail naar klantenbureau@pluryn.nl.

