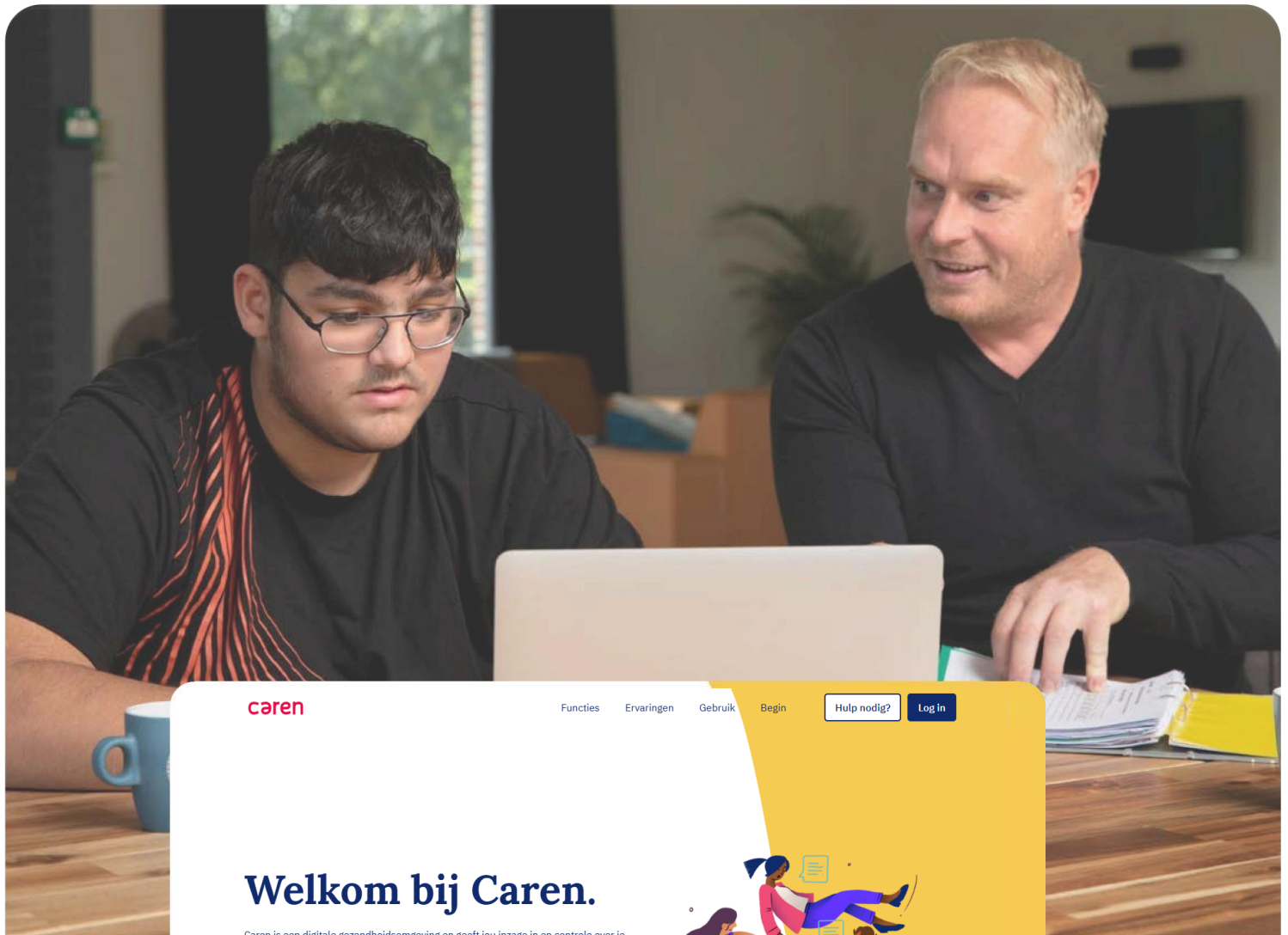


Je zorgdossier inzien

Carenzorgt.nl





caren

FuncitiesErvaringenGebruikBegin

Hulp nodig?Log in

Welkom bij Caren.

Caren is een digitale gezondheidsomgeving en geeft jou inzage in en controle over je eigen gezondheid, of die van je verwanten. Caren helpt je ook met het organiseren van zorg en maakt het mogelijk om informatie te delen en taken te plannen rondom jouw zorgsituatie. Je bepaalt zelf met wie je jouw gegevens wilt delen en of je Caren wilt koppelen met de professionele zorg.

Maak direct een account aan of log in met je bestaande Caren account.

Account aanmakenBestaande gebruiker

Pluryn werkt met ONS. Dat is een programma op de computer. In ONS staat informatie over mensen die zorg krijgen. Cliënten, familie en naasten kunnen die informatie lezen op de website CarenZorgt.nl. Want ONS en CarenZorgt.nl werken samen. Als Pluryn iets in ONS zet, zie je het in CarenZorgt.nl.

Wat is CarenZorgt.nl?

CarenZorgt.nl is een website. Op CarenZorgt.nl staan de zorgplannen en rapportages van de cliënten van Pluryn. Rapportage is een verslag.

Jij krijgt toegang tot deze website. Zo kun je altijd jouw gegevens zien. Je kunt op CarenZorgt.nl

kijken met je computer, tablet en je smartphone. Als dit apparaat maar verbinding heeft met het internet.

Door CarenZorgt.nl weet je beter welke zorg je krijgt. Je ziet dan jouw afspraken met Pluryn.

Hoe werkt het?

Zo krijg je toegang tot CarenZorgt.nl

Als je Caren wil gebruiken, moet je eerst een 'account' aanmaken. Dat doe je op **www.carenzorgt.nl**. Daar zie je een witte knop met 'Account aanmaken'.

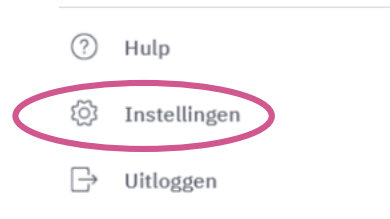
1. Ga op Internet naar carenzorgt.nl. Klik op de knop 'account aanmaken'.
2. Vul je naam en e-mailadres in en kies een wachtwoord. Accepteer de gebruikersvoorwaarden.
3. Ga naar je mailbox en klik op de link. Zo bewijs je dat dit mailadres van jou is.

Zo krijg je toegang tot je ZorgPlan van Pluryn

4. Je krijgt een brief van Pluryn met een activatiecode. Hou deze bij de hand.
5. Log in op www.carenzorgt.nl
6. Ga naar 'Zorgorganisaties'



7. Klik op de blauwe knop 'Koppel met een organisatie
8. Vul de code in en klik op 'Ja, ik geef toestemming'.
9. Wil je je dossier nog veiliger bewaren? Vul dan je telefoonnummer in. Je krijgt daar dan een code als je in wil loggen. Doe dit in Instellingen. Het staat onderaan.



Let op: in de brief staat een datum bij de code. Als je na die datum de code invult, werkt de code niet meer.

Heb je al een account van Carenzorgt?

Krijg je ook zorg van andere organisaties die CarenZorgt gebruiken? Dan kun je dit allemaal in jouw Caren-account terugzien. De zorginstellingen kunnen geen dossier van elkaar inzien. Als je al een account hebt, begin je bij 'Zo krijg je toegang tot je ZorgPlan van Pluryn'.

2 Andere mensen toegang geven

Ook je familie en naasten willen weten hoe het met je gaat. Of wanneer er iets belangrijks gebeurt. Dat kun je hen natuurlijk zelf vertellen. Maar soms is het handig als zij dit zelf opzoeken. Dat kan met CarenZorgt.nl. Je kunt er ook berichten sturen aan elkaar.

Heb je iemand uitgenodigd? De nieuwe helper krijgt dan een e-mail met link. Daarmee kan hij of zij je uitnodiging accepteren. Let goed op aan wie je toegang geeft. Het is informatie over jou. Jij moet iemand vertrouwen.

Ga naar de pagina 'Persoonlijk Netwerk'. Klik op 'Iemand uitnodigen'. Kies welke rechten de helper toegang krijgt. Je kunt kiezen uit 'Agenda', 'Dossier' en 'Berichten'. Met 'heeft toegang tot het dossier' kan de helper ook de medische gegevens zien.

The image shows two screenshots from the CarenZorgt.nl interface. The left screenshot displays the 'Persoonlijk netwerk' (Personal network) page for a user named Theo Test. The sidebar on the left has 'Persoonlijk netwerk' highlighted with a red circle. The main content area shows a section for 'Personen' (People) with a card for 'Thea Test - Pluryn' and a 'Iemand uitnodigen' (Invite someone) button. Below this is a section for 'Uitnodigingen' (Invitations). The right screenshot is a modal titled 'Iemand uitnodigen' (Invite someone). It contains fields for 'Naam' (Name), 'E-mailadres' (Email address), and 'Taal' (Language). Below these are 'Rechten' (Rights) for 'Agenda' and 'Dossier', each with a checkbox for 'Heeft toegang tot...' (Has access to...). The 'Agenda' checkbox is checked.

3 Agenda laat je afspraken zien

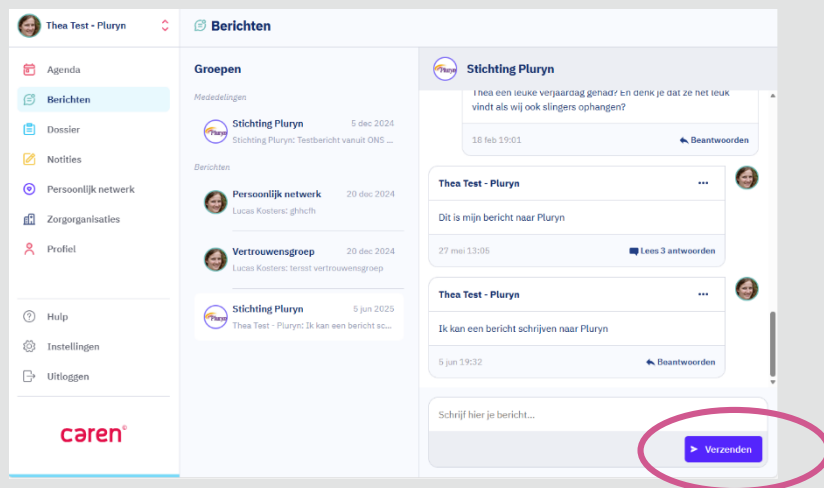
Afspraken met Pluryn staan in je agenda. Je ziet hoelang een afspraak duurt. En wie er komt. Je kunt ook zelf afspraken maken. Voor jezelf of met een helpende. Wil je dat Pluryn die afspraak ook ziet? Vink dat dan aan in die afspraak.

The image shows a screenshot of the CarenZorgt.nl agenda view for November 2025. The agenda is displayed as a grid with days of the week as columns and time slots (4:00 to 9:00) as rows. A red circle highlights the 'Nieuwe afspraak' (New appointment) button in the top right corner. The agenda shows a blue dot on Wednesday, November 26th, indicating an appointment.

Berichten krijgen en sturen

Medewerkers van Pluryn kunnen je berichten sturen in CarenZorgt.nl. Ook je familie en naasten kunnen dit. Maar alleen als je ze uitnodigde voor CarenZorgt.nl. Natuurlijk kun je hen zelf ook berichten sturen. Kies welke groep je een bericht wil sturen: Pluryn of je Persoonlijk netwerk.

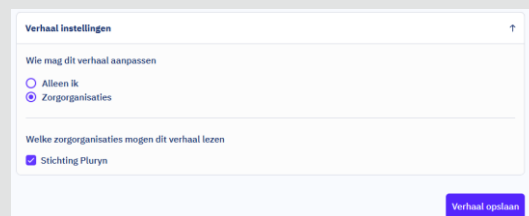
4



5

Je profiel aanpassen

Pluryn vindt het heel goed als je in CarenZorgt.nl jouw verhaal schrijft. En als je dat verhaal met Pluryn deelt. Dat doe je in je Profiel. Zo kun jij zelf alvast vertellen wat jij leuk en belangrijk vindt. En wat jouw wensen zijn. Je begeleiders bij Pluryn zien dit terug in je dossier.



5

Je dossier bekijken

In het Dossier van CarenZorgt.nl staan alle verslagen. En je ZorgPlan. Bekijk de laatste activiteiten op het eerste tabblad. De vragenlijsten, plannen en documenten staan op de andere tabbladen (Pluryn kan nog geen documenten delen, zodra dat kan, doen we dat.)



Heb je nog vragen?

Je hebt de folder gelezen. Maar heb je toch nog problemen met het gebruik van CarenZorgt.nl? Of heb je nog vragen? Stel ze aan je persoonlijk begeleider. Weet die het niet? Neem dan contact op met: carenzorgt@pluryn.nl.



Veel informatie vind je op:
www.pluryn.nl/clientportaal



Hier vind je een duidelijk filmpje:
<https://youtu.be/yX5kw87Dzbs>



Informatie en advies

Meer weten over onze mogelijkheden?
Vraag het aan het klantenbureau:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl



www.pluryn.nl

