



Multi Systeem Therapie

Gezinsbehandeling die helpt bij gedragsproblemen

Opvoeden kan ontzettend lastig zijn, vooral als je kind gedragsproblemen heeft. Zijn er veel spanningen in jullie gezin? En kun je het als ouders bijna niet aan? De inzet van Multi Systeem Therapie (MST) kan jullie helpen. Deze gezinsbehandeling is bij jullie thuis. De MST-therapeut werkt intensief met het hele gezin samen. Ons doel: zorgen dat je kind veilig thuis kan opgroeien.

Pluryn geeft MST op verschillende plekken. Lees in deze folder meer over de behandeling.

Wat is MST?

Multi Systeem Therapie (MST) is een behandeling voor jongeren met ernstige gedragsproblemen. De therapeut werkt met de hele omgeving van de jongere. Gezin, familie, school, vrienden en de buurt: dat noemen wij het systeem. Met dat systeem helpt de therapeut om negatief gedrag van de jongere te verminderen. En positief gedrag te versterken. MST gaat uit van de sterke kanten van het gezin.

Voor wie is MST?

Deze behandeling is voor jongeren:

- van 10 tot 19 jaar
- met een normale begaafdheid of licht verstandelijke beperking
- met ernstige gedragsproblemen zoals agressie, uitval op school, middelengebruik of crimineel gedrag

Bij deze jongeren kan uithuisplaatsing dreigen. Ook kan het zijn dat ze al binnen jeugdzorg geplaatst zijn. Het doel is dan om deze plaatsing te verkorten.

Behandeling in de eigen omgeving

De MST-behandeling vindt plaats in de eigen omgeving van het gezin. De therapeut werkt intensief met jullie als ouders en kind samen. We bekijken welke mensen de meeste invloed op de jongere hebben. Die betrekken we bij de behandeling. Wil je kind niet meewerken? Ook dan kan de MST-behandeling starten. We doen er alles aan om de jongere te betrekken.

Perspectiefplan

Samen bespreken we de behandeldoelen. We brengen in kaart wat het probleemgedrag veroorzaakt en waardoor het blijft bestaan. Dan komt er een plan om te werken aan de behandeldoelen. Alle betrokken personen helpen mee dit perspectiefplan uit te voeren. De therapeut kijkt hoe het gedrag positief te beïnvloeden is. De behandeling duurt maximaal vijf maanden.

Op elk moment beschikbaar

Na de start van MST zijn er gemiddeld drie sessies per week bij jullie gezin. Op andere belangrijke plekken vinden ook sessies plaats, zoals op school. Ieder gezin krijgt één therapeut. Er is een bereikbaarheidsdienst die 24/7 voor jullie klaarstaat. Deze kan meedenken en ondersteunen. Ook 's avonds en in het weekend.

Terugval voorkomen

We willen bereiken dat jullie als gezin zelf kunnen omgaan met de situatie. Met ondersteuning vanuit jullie eigen netwerk. Hier werken we in vijf maanden naar toe. Is dit doel bereikt? Dan maakt de therapeut samen met jullie een plan om terugval te voorkomen. Hierin staat wat jullie kunnen doen als terugval dreigt. Zijn er na vijf maanden therapie zorgen of jullie de plannen zelf kunnen doorzetten? Dan denken we met iedereen mee over vervolghulpverlening.



Resultaten meten

Bij de start en afsluiting van de therapie vragen we jullie om vragenlijsten in te vullen. Zo weten we hoe de situatie is op beide momenten. Ook na de behandeling benaderen we alle gezinnen die MST hebben gevolgd nog eens. We kijken: zijn de resultaten van de behandeling gebleven? Vallen jongeren terug in hun oude gedrag? Zo meten we of de behandeling effectief is.

MST werkt!

Uit onderzoek blijkt het volgende:

- MST voorkomt uithuisplaatsing.
- MST zorgt dat jongeren meer betrokken zijn bij school of werk.
- Door MST vallen jongeren niet terug in het oude gedrag.

Meer informatie

Het Klantenbureau van Pluryn vertelt je graag meer over MST. Bel 088 – 779 50 00 of mail naar klantenbureau@pluryn.nl.