

Naschoolse dagbehandeling Nijmegen

Behandeling voor kind én gezin

Behandeling voor kind én gezin

Als een kind extra zorg nodig heeft, kan dat veel van je vragen. Soms raak je als gezin overbelast of uit balans. Zoek je hulp voor je kind en voor het gezin? Naschoolse dagbehandeling van Pluryn in Nijmegen kan helpen. Samen kijken we wat nodig is om weer verder te kunnen. Waar loop je als opvoeder (s) tegenaan? Wat moet anders? Wat wil je leren? En waar gaan we tijdens de behandeling aan werken? Ons doel: Een fijn thuis, met een gezin in balans. Zodat je kind thuis kan blijven wonen.

Je vindt onze twee naschoolse dagbehandelingsgroepen aan de Hatertseweg in Nijmegen. Lees in deze folder wat we voor jouw gezin kunnen betekenen.

Wat is naschoolse dagbehandeling?

Naschoolse dagbehandeling is voor kinderen én het gezin waarin zij opgroeien. Wij zijn een behandelgroep waar kinderen nieuwe vaardigheden leren. We werken met behandeldoelen. Zoals het leren omgaan met emoties. Of het ontwikkelen van sociale vaardigheden. Kinderen oefenen hier ook praktische vaardigheden. Denk bijvoorbeeld aan opruimen of zelf eten maken. Ouders of opvoeders krijgen ondersteuning van een systeem therapeutisch werker of een gezinsbehandelaar. Zij helpen je om met de problemen om te gaan en in balans te komen. Ook school betrekken we bij de behandeling. We doen dat zo intensief als nodig is.



Voor wie is naschoolse dagbehandeling?

Deze dagbehandeling is voor kinderen van 6 tot 18 jaar en hun gezin. De kinderen hebben ontwikkelings- en/of gedragsproblemen en een licht verstandelijke beperking. Zij hebben moeite met leren en veel herhaling nodig. Er is altijd iemand in de buurt. Zo kunnen we snel bijsturen. Vaak zijn andere behandelingen te kort om nieuwe vaardigheden goed te leren. De problemen die bij het kind spelen staan niet op zichzelf. Daarom betrekken we ouders of opvoeders altijd actief bij de behandeling. En krijgen zij ondersteuning bij de opvoeding.

Zo werken we

We beginnen met de basis: de kennismaking. In de eerste 6 tot 8 weken leren we elkaar goed kennen. Het kan best een stap voor jullie zijn om onze zorg in te zetten. Daarom maken we uitgebreid kennis voordat de behandeling start. Je kind kan bijvoorbeeld een keer proefdraaien op de groep. Op die manier maken we een goede start. En kunnen we ook beter samen de behandeldoelen opstellen voor het perspectiefplan.

Fase 2 is de behandeling. Stap voor stap leert je kind nieuwe sociale, emotionele of praktische vaardigheden. We leren in kleine groepjes en zorgen voor veel herhaling. Het liefst komt je kind 4 dagen na schooltijd bij de naschoolse dagbehandeling. Maar we houden altijd rekening met activiteiten thuis. Door regelmatig naar naschoolse dagbehandeling te gaan, kunnen we stappen maken. Gaat het goed en is minder dagbehandeling nodig? Dan bouwen we zo snel mogelijk af. Ondertussen krijg je als ouders ook de ondersteuning die je nodig hebt. Lees daarover meer onder 'Het hele gezin doet mee'.

Om de 5 maanden vindt er een evaluatiegesprek plaats met alle betrokkenen. We kijken dan hoe de behandeling gaat en stellen de behandeldoelen bij. Daarnaast overlegt de persoonlijk begeleider wekelijks met jullie. Jullie kennen je kind het beste. We hebben elkaar nodig om de behandeldoelen te halen. Het hele behandeltraject duurt ongeveer 2 jaar.



Behandeling op maat: wat heeft jouw kind nodig?

Op de groep is een vast dagritme. De kinderen zijn er tussen 14.30 uur en 19.00 uur. We starten de middag samen en elke dag heeft dezelfde structuur. Dat geeft rust en duidelijkheid. Wat kinderen vervolgens doen, verschilt per kind. Ieder kind heeft een eigen dagprogramma om te oefenen met de behandeldoelen. We zetten allerlei middelen en methoden in de behandeling in. We doen dat in spelvorm. Zo is het voor de kinderen niet altijd duidelijk dat we iets nieuws oefenen. Kinderen oefenen bijvoorbeeld om een ander kind uit te nodigen. Of om zich aan te passen aan de regels van een spel. Ze leren ook emotionele vaardigheden. Hoe geef je woorden aan de emoties die je voelt? Of hoe herken je iemands grenzen? Voor een kind is het soms lastig om meteen mee te draaien in de groep. Dan werken we één-op-één toe naar instromen in de groepsbehandeling.



Bram was snel boos en overprikkeld. En zelf liepen we al langer op onze tenen. Er moest iets gebeuren. Gelukkig kon Bram snel bij de naschoolse dagbehandeling van Pluryn in Nijmegen terecht.

Dagbehandeling is gericht op hulp bij opvoeding en onderwijs. Het wordt ingezet als een kind vastloopt in zijn of haar ontwikkeling, thuis of op school.

Brams naam en foto zijn geanonimiseerd



Het hele gezin doet mee

Naschoolse dagbehandeling is een systemische behandeling. We richten ons op het kind én op de omgeving waarin het opgroeit. Hoe reageren jullie binnen het gezin op elkaar? Wat doen jullie nu en wat kan beter? Je hebt als ouders dus een belangrijke rol in de behandeling.

Ieder gezin is anders. We kijken goed welke ondersteuning jullie precies nodig hebben. Dat kan betekenen dat je begeleiding krijgt van onze systeem therapeutisch werker. Die helpt jullie sterker te worden in de opvoeding. Soms is de inzet van Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling (IAG) nodig om problemen te verminderen.

Een gezinsbehandelaar werkt dan met jullie gezin aan doelen voor thuis. Altijd in goede samenwerking met de persoonlijk begeleider van de dagbehandeling. We betrekken ook altijd school in de behandeling. Want wat werkt op de dagbehandelingsgroep, kan ook op school werken. En andersom. Voor kinderen is het belangrijk dat ze overal dezelfde dingen oefenen: Thuis, op school en op de naschoolse dagbehandeling.

Het gezin, school, onze medewerkers en andere betrokkenen: sámen zetten we ons in. Om te zorgen dat de problemen verminderen en jullie kind zich weer verder kan ontwikkelen.

Meer informatie

Wil je meer weten over naschoolse dagbehandeling in Nijmegen? Neem contact op met ons Klantenbureau via tel. 088 – 779 50 00 of klantenbureau@pluryn.nl.

Interesse in een gesprek of een rondleiding? Je bent van harte welkom. Maak een afspraak via ons Klantenbureau.

Sterker in de samenleving

**Samen stappen
zetten**

www.pluryn.nl



01-2026