

Talentacademie

Jij Leert



Werkboekenlijst:

Persoonlijke ontwikkeling & identiteit

(Zelfbeeld, emoties, levensfase, psychische kwetsbaarheid)

1. Hoe presenteer ik mijzelf
2. Goed in je vel, omgaan met spanning
3. Eigen kracht
4. Kiezen en beslissen
5. 18 en dan?
6. Op weg naar zelfstandigheid
7. In Balans
8. Ouder worden

Emoties & gevoelens

9. Emoties
10. Praten over gevoelens
11. Rouw en verlies
12. Verlies door NAH

Identiteit & levensverhaal

13. Je leven in kaart (volwassene)
14. Herinneringsboek
15. Wensenboek (met betrekking tot overlijden)

Psychische kwetsbaarheid & neurodiversiteit

16. Weet wat je kan – in gesprek over LVB
17. Wat is ADHD
18. Wat is Autisme
19. Wat is borderline?

Relaties & diversiteit

20. Ben jezelf! – genderdiversiteit
21. Pesten en online pesten

Rechten & regie

22. Rechten
23. Wat wil ik, als ik niet meer beter word

Wonen & huishouden

24. Post en administratie
25. Opruimen en schoonmaak
26. Zelf koken – de basis
27. Verhuisboek

/

- 28. Verhuisplanning (ambulant)
- 29. Verhuisdocument (netwerk en begeleiders)

Financiën

- 30. Budgetteren
- 31. Begroting
- 32. Waarde van geld en geld wisselen
- 33. Betalen met je pinpas
- 34. Digitaal betalen: gemak en gevaren

Gezondheid, leefstijl & veiligheid

Lichaamsverzorging & gezondheid

- 35. Persoonlijke verzorging
- 36. Mondzorg
- 37. Medicijnen in eigen beheer
- 38. De overgang
- 39. Een goede nachtrust

Leefstijl

- 40. Leefstijl
- 41. Stoppen met roken

EHBO & veiligheid

- 42. EHBO – eenvoudige versie
- 43. EHBO in en om het huis
- 44. Veilig verkeer

Relaties & seksualiteit

- 45. Vriendschap, relaties en seksualiteit
- 46. Vriendschap, relaties en seksualiteit – extra uitleg (begeleidersversie)
- 47. Anticonceptiemiddelen

Duurzaamheid

- 48. Duurzaamheid
- 49. Energie en water
- 50. Afval en voeding

Digitale vaardigheden & sociale media

(losse categorie i.v.m. veiligheid en actualiteit)

- 51. Internet
- 52. E-mail
- 53. Sociale media

Sociaal netwerk & relaties

- 54. Je netwerk – de mensen om je heen
- 55. Vriendschap of verkering
- 56. Vrienden maken en blijven
- 57. Een goede buur

Werk, leren & participatie

- 58. Training assistent toerisme Apeldoorn
- 59. Vakken vullen (Buurtmarkt – fysieke training)
- 60. Klantvriendelijkheid
- 61. Hoezo hygiëne op het werk?
- 62. Solliciteren
- 63. Werknemersvaardigheden
- 64. Kassatraining

Werkboeken voor ouders & begeleiders

- 65. Hechting... hoe zit dat?
- 66. Rouw en verlies
- 67. Praatkaarten rouw en verlies
- 68. Echtscheiding
- 69. Ontwikkelingsfase: baby tot peuter
- 70. Social media – handboek voor begeleiders
- 71. De overgang – voor begeleiders
- 72. Mijn kind heeft een beperking, wat nu?

Overig:

- 73. Emoties – kaartjes
- 74. Levensboek
- 75. Dit ben ik (levensboek)
- 76. jij en ik – praten over onze relatie (praatkaarten)

